

Imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y terapia de espejo en recuperación funcional

JUSTIFICACIÓN

Este curso pretende ofrecer una formación básica para comprender y adquirir competencias básicas acerca de las aplicaciones de la imaginería motora, el entrenamiento de observación de acciones y la terapia de espejo como opción terapéutica para abordar trastornos neurológicos y musculoesqueléticos. El curso se desarrollará mediante una metodología dinámica teórica/práctico, basada en la evidencia científica actual y aplicada a la práctica clínica de la fisioterapia y la terapia ocupacional.

Durante el curso se realizarán actividades relacionadas con el razonamiento clínico, análisis de casos clínicos y evidencia científica especializada y formación en habilidades para el diagnóstico y valoración previa a la utilización de estas herramientas terapéuticas. Esta formación se basa en 3 áreas fundamentales del conocimiento:

- a) la neurofisiología de las neuronas espejo y los procesos de aprendizaje;
- b) los fundamentos metodológicos para aplicar clínicamente el entrenamiento mental en conjunto a otros tratamientos o por separado;
- c) medios de evaluación clínica.

OBJETIVOS

Adquirir el conocimiento de contenidos relacionados con la neurofisiología que sustenta la imaginería motora, el entrenamiento de observación de acciones y la terapia de espejo.

Aprender habilidades y actitudes encaminadas al diseño y prescripción de tratamientos enfocados al entrenamiento mental (imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y terapia de espejo) para tratar trastornos musculoesqueléticos y neurológicos.

PROGRAMA

- Neurofisiología de la planificación motora.
- Neurofisiología de las neuronas espejo.
- Aspectos fisiológicos (periféricos y centrales) del entrenamiento mental (imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y terapia de espejo).
- Aprendizaje motor y entrenamiento mental
- Medios para la evaluación y valoración de la capacidad de generar imágenes motoras.
- Revisión de la evidencia científica relacionada con el entrenamiento mental en aplicaciones de trastornos musculoesqueléticos y neurológicos.
- Efectos del entrenamiento mental sobre la fuerza, la flexibilidad, la propiocepción.
- Metodología de aplicación de la imaginería motora.
- Metodología de aplicación del entrenamiento de observación de acciones.
- Metodología de aplicación de la terapia de espejo.
- Aspectos bioconductuales que pueden afectar o mejorar el entrenamiento mental.
- Reestructuración motora experiencial.
- Reorganización de la lateralidad.

DOCENTE

ROY LA TOUCHE

Fisioterapeuta por la Universidad San Pablo CEU, Graduado en Instrucción y Promoción de la Salud por la Universidad Nacional de Costa Rica, Máster Universitario y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor por la Universidad Rey Juan Carlos.

Es director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV) y del grupo de investigación Motion in Brains.

En la actualidad es profesor titular e investigador del Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle, Universidad Autónoma de Madrid (UAM,). En esta institución fue vicedecano de fisioterapia durante 5 años.

Dirige el Máster Universitario en Fisioterapia Avanzada en el Tratamiento del dolor en el CSEU La Salle, UAM.

Es profesor invitado de postgrado en diferentes universidades españolas. Imparte formación de posgrado y conferencias sobre el tratamiento del dolor, Neurociencia y Ciencias del movimiento en diferentes comunidades de España, Portugal, Italia y América Latina.

Su actividad clínica la realiza en FisisioCranioClinic tratando en exclusiva pacientes con dolor craneofacial, trastornos neuromotores orofaciales y dolencias neuromusculares craneomandibulares, de columna vertebral y pelvis.

Tiene una amplia carrera investigadora con más de 50 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales.

INFORMACIÓN PRÁCTICA DEL CURSO

- **Fechas:** 7-9 Octubre de 2022
- **Docente:** Roy La Touche
- **Horas:** 20 horas
- **Dirigido a:** fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales
- **Acreditación CFC:** 4 créditos
- **Horarios:** viernes 15:30 - 20:30 / sábado 9:00 - 20:00 / domingo 9:00 - 14:00
- **Precio:** 340 €/ 290 € por inscripción anticipada antes del 30 de julio de 2022
- **Lugar:** Barcelona