

Fisioterapia en los Trastornos Craneomandibulares y Dolor Orofacial

JUSTIFICACIÓN

Este curso pretende ofrecer una formación especializada para comprender y adquirir competencias básicas acerca del abordaje diagnóstico y terapéutico para pacientes que presenten disfunciones de la articulación temporomandibular y con dolor orofacial.

El curso se desarrollará mediante una metodología dinámica teórica/práctica, basada en la evidencia científica actual y aplicada a la práctica clínica de la fisioterapia.

Durante el curso se realizarán actividades relacionadas con el razonamiento clínico, análisis de casos clínicos, formación en habilidades de diagnóstico y valoración y entrenamiento de habilidades terapéuticas.

Esta formación se basa en 4 áreas fundamentales del conocimiento:

- 1) Neurociencia clínica;
- 2) Fisiopatología de los trastornos craneomandibulares;
- 3) Terapia manual neuro-ortopédica;
- 4) Prescripción de ejercicio terapéutico.

OBJETIVOS

Adquirir el conocimiento de contenidos acerca de la fisiopatología de los trastornos craneomandibulares y la neurofisiología del dolor orofacial.

Aprender habilidades y aptitudes encaminadas a la realización y ejecución de la valoración, del diagnóstico y del tratamiento de fisioterapia en pacientes con trastornos craneomandibulares y dolor craneofacial.

PROGRAMA

PRIMER SEMINARIO:

FISIOPATOLOGÍA, EXPLORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS CRANEOMANDIBULARES (TCM) Y EL DOLOR OROFACIAL

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la articulación temporomandibular (ATM)
- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región cervical superior
- Identificación clínico-estructural
- Neurofisiología del dolor craneofacial
- Neurofisiología de complejo trigémino-cervical
- Valoración de la dinámica craneomandibular y la región craneocervical
- Test neuro-ortopédicos cervico-craneomandibulares
- Evaluación neuromuscular cervico-craneomandibular
- Evaluación somatosensorial
- Evaluación del complejo hio-lingual
- Fisiopatología de los TCM y dolor orofacial
 - a. TCM y dolor orofacial (dolor miofascial, mialgia, artralgias, cefaleas atribuidas a TCM)
 - b. TCM intra-articulares (trastornos cóndilo-discales, trastornos degenerativos de la articulación temporomandibular)
 - Clasificación y diagnóstico de los TCM y dolor orofacial
 - Clasificación y diagnóstico de las Otagias referidas de origen cervicocraneomandibular
 - Razonamientos clínico
 - Medidas de auto-informe

PROGRAMA

SEGUNDO SEMINARIO:

TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN LOS TRASTORNOS CERVICOCRANEOMANDIBULARES Y EL DOLOR OROFACIAL

- Análisis de casos clínicos
- Factores bioconductuales implicados en el dolor orofacial y los TCM
- Fisioterapia tras los procedimientos quirúrgicos maxilofaciales
- Planteamiento terapéutico en terapia manual neuro-ortopédica
- (TMNO) aplicado al dolor orofacial y los TCM (enfoque articular, neural y muscular)
 - a. Técnicas de movilización articular
 - b. Técnicas de movilización del sistema nervioso
 - c. Técnicas de movilización dinámica del tejido blando, técnicas de presión estática y dinámica
- Prescripción de ejercicio terapéutico para los trastornos craneomandibulares
 - a. Ejercicios de estabilización cervico-craneomandibular
 - b. Ejercicios de estabilización hio-lingual
 - c. Ejercicios de auto-movilización articular
 - d. Imaginería motora y entrenamiento de observación de imágenes
- Educación terapéutica
 - a. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento ante el dolor
 - b. Aspectos bioconductuales implicados en el tratamiento
 - c. Reeducación y Reinterpretación sensorial

DOCENTES

ALBA PARÍS

Médico y fisioterapeuta. Máster en dolor orofacial y disfunción craneomandibular.

Experta en el tratamiento conservador e invasivo del síndrome del dolor miofascial.

Actualmente desarrollando su doctorado, es además una investigadora con un gran número de publicaciones científicas en revistas internacionales.

Forma parte del equipo docente del Máster Universitario en Fisioterapia Avanzada en el Tratamiento del dolor en el CSEU La Salle.

Además, imparte formación en dolor craneofacial dentro del programa INDCRAN de formación especializada en dolor cérico-craneofacial.

Combina la docencia con su práctica clínica en FisisCranioClinic, donde se dedica en exclusiva a tratar pacientes de su especialidad: dolor craneofacial, disfunciones craneomandibulares (ATM) y trastornos neuro-musculoesqueléticos cervicales y lumbares.

DOCENTES

ROY LA TOUCHE

Fisioterapeuta por la Universidad San Pablo CEU, Graduado en Instrucción y Promoción de la Salud por la Universidad Nacional de Costa Rica, Máster Universitario y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor por la Universidad Rey Juan Carlos.

Es director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV) y del grupo de investigación Motion in Brains.

En la actualidad es profesor titular e investigador del Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle, Universidad Autónoma de Madrid (UAM,). En esta institución fue vicedecano de fisioterapia durante 5 años.

Dirige el Máster Universitario en Fisioterapia Avanzada en el Tratamiento del dolor en el CSEU La Salle, UAM.

Es profesor invitado de postgrado en diferentes universidades españolas. Imparte formación de posgrado y conferencias sobre el tratamiento del dolor, Neurociencia y Ciencias del movimiento en diferentes comunidades de España, Portugal, Italia y América Latina.

Su actividad clínica la realiza en FisisioCranioClinic tratando en exclusiva pacientes con dolor craneofacial, trastornos neuromotores orofaciales y dolencias neuromusculoesqueléticas craneomandibulares, de columna vertebral y pelvis.

Tiene una amplia carrera investigadora con más de 50 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales.

INFORMACIÓN PRÁCTICA DEL CURSO

- **Fechas:** 2-4 y 16-18 de septiembre 2022
- **Docentes:** Alba París y Roy La Touche
- **Horas:** 40 horas
- **Dirigido a:** fisioterapeutas
- **Acreditación CFC:** 5,6 créditos
- **Horarios:** viernes 15:30 - 20:30 / sábado 9:00 - 20:00 / domingo 9:00 - 14:00
- **Precio:** 575 €/ 510 € para grupos de 3 personas o más
- **Lugar:** Deporte y Salud Losada y Asociados El crucero 5, Edificio B, Portal B1, 39600 Revilla de Camargo, Cantabria