

# Complejo articular del hombro: razonamiento clínico, valoración y tratamiento

## JUSTIFICACIÓN

Este curso tiene como objetivo profundizar en todos aquellos aspectos relevantes para la correcta práctica del razonamiento en la valoración clínica y funcional del complejo articular del hombro, así como establecer las bases para un correcto abordaje desde las diferentes estrategias de tratamiento en fisioterapia.

## OBJETIVOS

- Introducir al fisioterapeuta en la actualidad que rodea a los diferentes cuadros y presentaciones clínicas sobre patología de hombro.
- Establecer las bases para una valoración metodológica y ordenada que ayude a mejorar la capacidad de razonamiento clínico. Introducir las bases de la valoración funcional y del análisis de movimiento en la patología de hombro.
- Establecer unas pautas de tratamiento en las que basar la terapia activa y la aplicabilidad del ejercicio terapéutico.
- Definir y aplicar estrategias de tratamiento basadas en la actualidad de la evidencia científica publicada.

## PROGRAMA

### BLOQUE 1

- Aspectos anatómicos relevantes.
- Hombro y dolor.
- Principales cuadros clínicos y actualización del marco teórico bajo el que se define la patología del complejo articular del hombro:
  - Síndrome de dolor relacionado con manguito rotador.
  - Inestabilidad.
  - Síndrome del hombro lanzador.
  - Hombro rígido y capsulitis adhesiva.
  - Patología acromio-clavicular y esterno-clavicular.
- Razonamiento clínico aplicado a la patología de hombro.
- Metodología de valoración.

### BLOQUE 2

- Valoración funcional y análisis de movimiento:
  - Alteraciones de movimiento en articulación gleno-humeral.
  - Alteraciones de movimiento en cintura escapular.
- Valoración de la fuerza y el control motor.
- Estrategias de tratamiento activo y ejercicio establecidas con base en la valoración funcional.
- Estrategias de tratamiento para tendinopatía de manguito rotador.
- Estrategias de tratamiento para síndrome de hombro lanzador.

## DOCENTE

### **MARTA TEJEDO**

Graduada en Fisioterapia y máster en Fisioterapia Neuromusculoesquelética.

Codirectora y fisioterapeuta en la clínica CRFisioterapia en Esplugues de Llobregat.

Subcoordinadora de la comisión de fisioterapia neuromusculoesquelética del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.

Profesora asociada en el grado de fisioterapia de la Universitat de Manresa (UVic-UCC).

Coordinadora del postgrado de experto en fisioterapia del aparato locomotor de Fisiofocus.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA DEL CURSO

- **Fechas:** 18-20 noviembre 2022
- **Docente:** Marta Tejedo
- **Horas:** 20 horas
- **Dirigido a:** fisioterapeutas
- **Acreditación CFC:** 4,7 créditos
- **Horarios:** viernes de 15:30 a 20:30, sábado de 9:00 a 20:30 y domingo de 9:00 a 14:00
- **Precio:** 290 euros / 260 euros por inscripción anticipada antes del 1 de septiembre 2022
- **Lugar:** Físio Planet, Gran Vía Asima 20, 3 local 31, Palma de Mallorca