

Psicología aplicada a la práctica de profesionales en el tratamiento del dolor – Nivel I

JUSTIFICACIÓN

El objetivo de este curso es introducir las técnicas y habilidades, basadas en la evidencia, que pueden mejorar la calidad de vida de las personas con dolor. Es de interés para un amplio rango de profesiones que trabajan con personas con dolor como fisioterapia, enfermería, terapia ocupacional, medicina, etc.

Las guías clínicas e investigaciones más recientes enfatizan la necesidad de que los profesionales apliquen un modelo de cuidado biopsicosocial. Mientras que muchos profesionales se encuentran cómodos en el aspecto bio de este modelo, integrar las habilidades psicológicas y de comunicación en la práctica clínica les resulta más complicado. Este curso mejorará las habilidades y pondrá de relieve el potencial de algunas herramientas psicológicas que permitirá a los profesionales sentirse más seguros a la hora de aplicar el modelo biospsicosocial integrado en el cuidado de sus pacientes.

El curso consta de una serie de minipresentaciones para introducir cada uno de los temas, describiendo la evidencia que apoya el rol de los factores psicológicos en el dolor y la necesidad de su incorporación en la práctica. Se realizarán también sesiones prácticas en las que se experimentará con la utilización de estas nuevas habilidades.

Este nivel I se centra en el aprendizaje de habilidades para poner de manifiesto las preocupaciones del paciente, comprender el foco del disestrés y el miedo en el contexto del dolor, e introducir a los pacientes la idea de que el estado de ánimo y las creencias pueden interactuar con la experiencia de dolor. Los participantes practicarán las habilidades relacionadas con el cambio conductual, la resolución de problemas, la consulta empática y las habilidades de escucha y de tranquilización. Las sesiones prácticas están equilibradas con sesiones teóricas y revisión de la evidencia más relevante.

OBJETIVOS

- Familiarizarse con la evidencia de la complejidad psicológica en las personas con dolor persistente.
- Adquirir nuevas habilidades en el reconocimiento de las preocupaciones del paciente.
- Ser consciente del conjunto de intervenciones psicológicas que se pueden utilizar para ayudar a los pacientes a manejar mejor su dolor.

PROGRAMA

Día 1:

- Introducción y expectativas
- Habilidades de comunicación y escucha
- Validación eficaz
- Cambio conductual y resolución de problemas

Día 2:

- Hacer frente al estrés, el miedo y la ira
- Modelo de miedo-evitación
- Distinguir entre trastornos mentales y estrés relacionado con dolor
- -ntegración

DOCENTE

TAMAR PINCUS (PhD. M.Phil., MSc)

Es profesora en psicología clínica y una reconocida investigadora y formadora en habilidades psicológicas.

Tiene un doctorado en psicología (University College London), así como másteres en métodos de investigación experimental en psicología (UCL), y epidemiología (Cambridge University).

Está registrada como práctica clínica en el Health Professional Council.

Su investigación ha abarcado varias metodologías, incluyendo investigación experimental, epidemiológica y cualitativa.

Sus investigaciones incluyen la atención y el recuerdo en pacientes con dolor; los predictores psicológicos para un mal resultado en dolor lumbar, y el estudio de las creencias y actitudes de los clínicos frente al dolor lumbar.

La investigación de Tamar Pincus ha incluido el estudio de intervenciones a través de ensayos clínicos controlados y aleatorizados, y por ello ha colaborado con investigadores de muchas disciplinas como médicos, fisioterapeutas, osteópatas y psicólogos clínicos de una multitud de instituciones tanto en Reino Unido como a nivel internacional.

INFORMACIÓN PRÁCTICA DEL CURSO

- **Fechas:** 5 – 6 noviembre 2022
- **Docente:** Tamar Pincus
- **Horas:** 15 horas
- **Dirigido a:** profesionales de la salud
- **Horarios:** sábado y domingo de 9:00 a 17:00
- **Precio:** 320 € / 280 € por inscripción anticipada hasta el 10 de septiembre
- **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES:** 1 octubre de 2022
- **Lugar:** Barcelona
- **Idioma:** inglés con traducción al español