



Pepe Guillart y Pilar Castells tuvieron a bien contraer matrimonio un 7 de diciembre de 1970. Fruto de esos momentos posteriores al matrimonio, en octubre de 1971, vine a este mundo en la Clínica Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (mi vida ya prometía), de Sevilla. A los 17 años, y gracias al baloncesto, cambié Sevilla por Valencia. Aquí continué mis estudios, para conseguir mi objetivo de ser biólogo, ¡lo tenía tan claro!. Pero un día fui con un compañero de equipo al "fisio", y ahí, todo en mi vida cambió. Eso era en el año 1988. En el año 1992, me **Diplomaba en Fisioterapia por la Universidad de Valencia** con 20 añitos.



**Mi formación** incluye multitud de enfoques, desde el ejercicio terapéutico, la terapia manual, pasando por la manipulación hasta las técnicas invasivas como punción seca y electrólisis percutánea. Soy el primer Diplomado Español en el Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica (2009), cosa que me supuso salir al extranjero para conseguirlo con mucho esfuerzo a todos los niveles, pero que significó un cambio como profesional. Una experiencia inolvidable de 3 años.

**Profesionalmente** he desarrollado mi carrera de manera dividida entre el **deporte de élite**, habiendo sido fisioterapeuta del campeón de liga, Europa y del mundo, el Dorna Godella de Baloncesto femenino (1991-1992), de la Federación Española de Baloncesto (1992-1995), del Villarreal CF SAD (1999-2006), llegando a competir en UEFA y Champions League, y del Valencia CF SAD (2013-2015), **y el ejercicio privado** en mi propia consulta que comparto con Pablo y Chimo como socios, y mis hermanas Marta y Pili en Fisiosport en Valencia desde 1995.



En cuanto a **organización de cursos**, introduje en España el Método McKenzie como coordinador del Instituto McKenzie Internacional en nuestro país desde 2007 hasta 2010. También introduje y los organicé con Fisiosport los cursos del Enfoque Watson sobre Cefaleas en España en 2008 tras haber realizado la formación con Dean Watson en Inglaterra.

Como docente, aparte de algún monográfico, me he dedicado en cuerpo y alma a la impartición de cursos como **Instructor del Método McKenzie en España**. No puedo ocultar lo orgulloso que estoy por haber sido el primer Instructor español del Instituto McKenzie Internacional, contando más de 50 cursos sobre la columna lumbar, cervical y torácica.



Asimismo, he participado como **traductor de los cursos** sobre el Método desde 2007 hasta 2016, y de los cursos de Dean Watson sobre cefaleas durante nuestros 10 años de relación profesional.

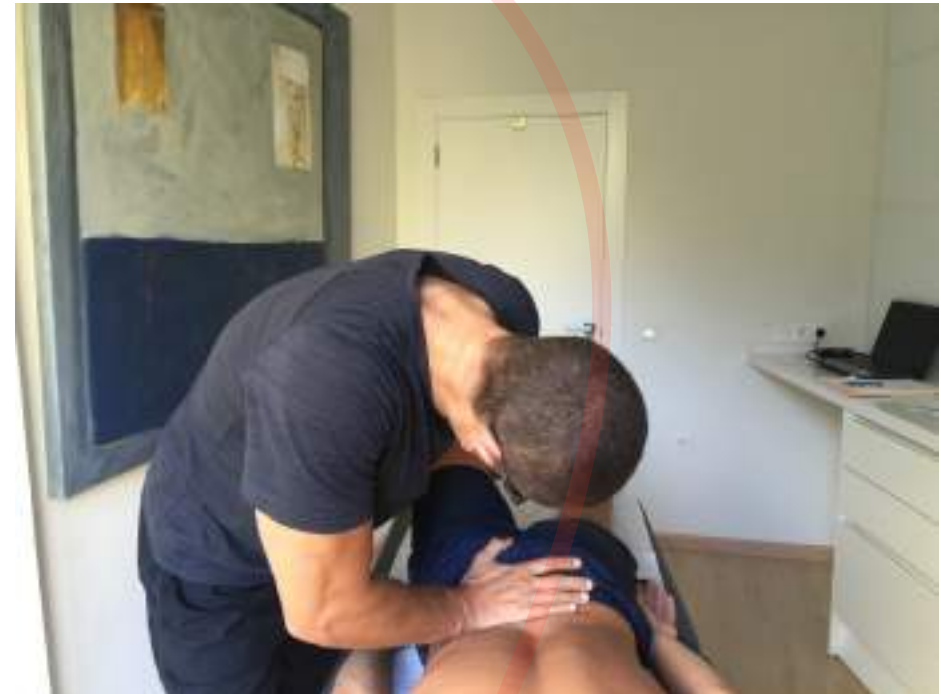


Me han invitado a **congresos** donde he compartido cosas de fisioterapia con otros compañeros. Me gusta compartir fisioterapia, porque **Nadie sabe más que todos juntos.**



Me considero un **fisioterapeuta clínico**, que tiene un bagaje de **tratamiento con pacientes** muy amplio, combinado con la **experiencia docente** donde he aprendido y compartido con los mejores instructores del mundo en el Método McKenzie, así como con Dean Watson, fisioterapeuta que ha dedicado toda su carrera a la valoración y tratamiento de pacientes con cefalea y con el que ha colaborado de manera estrecha en el desarrollo y mejora de sus cursos hasta 2017. Ahora comienzo mi propio camino en la docencia.

**El deporte** forma parte esencial en mi modo de concebir la vida y el trabajo. Todos los días intento hacer algo, y de vez en cuando me aventuro a algún desafío más o menos grande, desde una carrera de 10K hasta un Ironman. **Moverme me mantiene con energía.**



Tengo una forma de dar los cursos informal y desenfadada, pero con la estructura, orden y seriedad que requiere la formación de los fisioterapeutas, dada nuestra relevancia y capacidad de poder cambiar la vida de las personas.

La presencia de **pacientes reales** para poder aplicar y demostrar lo aprendido en el curso, es una característica inherente en la formación que imparto y una condición no negociable.

*Espero que si nos encontramos en el camino, juntos aprendamos divirtiéndonos, o nos divirtamos aprendiendo, siempre compartiendo.*

Ahora ya sabes un poco más de mí.

Comparto este viaje con **Belén Romero**, la parte necesaria para que todos estemos bien atendidos en el curso y solo tengamos que disfrutar de la experiencia. **Suya es la parte no docente** de GR42K

Pepe Guillart

Guillart Romero 42K S.L. (GR42K)

